

**Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Центр социальной помощи семье и детям «Канский»**

Утверждаю  
Директор КГБУ  
СО Центр семьи «Канский»

  
О.А. Каратаева  
Центр семьи  
"Канский"



**Программа**  
нравственно-полового воспитания подростков  
**«Откровенный разговор»**

2024г.



## **Актуальность**

Половое воспитание с давних времен относилось к числу наиболее запутанных, пренебрегаемых, а то и попросту изгоняемых тем.

В последние годы в стране резко изменилось сексуальное поведение молодых людей. Происходит ухудшение репродуктивного здоровья молодежи, идет рост употребления наркотиков и алкоголя, происходит увеличение случаев заражения инфекциями, передаваемыми половым путем, нарастают проблемы юного материнства. Причинами всего этого можно считать такие факторы, как падение морали в обществе, доступность порноисточников, отсутствие с раннего школьного возраста единой системы гигиенического и санитарного просвещения, формирования здорового стиля жизни. В результате у молодежи складывается безответственное отношение к своему здоровью, в том числе и к репродуктивному, а также, в целом к институту семьи.

Значительную роль в гармоничном развитии подрастающего поколения играет половое воспитание. Это трудная и чрезвычайно деликатная проблема, она требует кропотливой систематической работы семьи, школы и врачей.

Суть воспитания сводится к тому, чтобы подготовить к взрослой жизни здоровых мужчин и женщин, способных адекватно осознавать свои физические и психологические особенности, устанавливать нормальные отношения с людьми своего и противоположного пола во всех сферах жизни, реализовывать свои потребности в соответствии с существующими в обществе нравственными и этическими нормами.

В просвещении большое значение имеет источник получаемой информации.

## **Практическая направленность**

Программа по нравственно-половому воспитанию подростков «Откровенный разговор» реализуется в профилактических целях в образовательных учреждениях на территории Канского района.

Данная Программа способствует повышению нравственности и морали, формированию у несовершеннолетних позитивного отношения к здоровому образу жизни, планированию семьи и ответственному родительству, а также защите (методами воспитания и просвещения) физического и репродуктивного здоровья.

## **Цели и задачи**

**Цель программы** - содействие нравственно-половому воспитанию подростков, через проведение мероприятий, ориентированных на формирование представлений о моральных нормах, о своем и противоположном поле, о способах преодоления трудностей, связанных с их возрастом, о семье и браке.

### **Задачи:**

1. расширить знания подростков о нравственности и «нравственно-половых отношениях»;
2. формировать навыки преодоления трудностей, связанных с возрастным периодом;
3. прививать гигиенические навыки;
4. воспитать ответственность за свои поступки;
5. воспитывать ответственное отношение к своему здоровью и здоровью других людей, стремление иметь прочную, дружную семью.

## **Целевая аудитория**

Несовершеннолетние 8 - 11 классов (разделение по половому признаку)



### Формы работы

- Групповая
- Индивидуальная

### Методы работы

- Анкетирование
- Беседа
- Тренинговые занятия
- Консультации
- Анализ и обсуждение проблемных ситуаций

### Срок реализации

Программа рассчитана на один год (по 2 занятия в месяц). Продолжительность занятия по каждой теме зависит от количества участников.

Реализация Программы осуществляется педагогом-психологом, медицинским работником, специалистом по социальной работе, инструктором по физ. культуре КГБУ СО Центр семьи «Канский».

К профилактической работе привлекаются студенты КГБПОУ "Канский медицинский техникум», психолог ЖК КГБУЗ «Канская межрайонная больница», сотрудники Центральной библиотечной системы г. Канска, инспектор ПДН МО МВД «Канский»).

### Содержание программы

Программа направлена на формирование:

- ориентации на здоровый образ жизни;
- основ полового просвещения;
- основ нравственности;
- формирование семейных ценностей.

### Тематическое планирование

Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Анкетирование. Диагностика ценностных ориентаций личности подростка и оценки готовности к семейной жизни.	В течение года (по необходимости)	Педагог-психолог
Профилактические беседы, направленные на формирование здорового образа жизни, половое просвещение несовершеннолетних, профилактику социально-негативных явлений, повышение ценности и значимости семьи. - «Между нами девочками. Личная гигиена»; - «Особенности женского и мужского организма»; - «Возраст первой любви»; - «Понятие о чести и достоинстве. Взаимоотношения юношей и девушек»; - «Трудности подросткового возраста. Как с этим справиться?»; - «Поговорим о сокровенном. «Ранние половые связи и их последствия»»; - «Наследственные болезни человека. Влияние вредных привычек на потомство»;	В течение года	Медицинский сестра, Специалист по социальной работе  (с привлечением студентов КГБПОУ "Канский медицинский техникум", психолога ЖК КГБУЗ «Канская межрайонная больница», сотрудников Центральной библиотечной системы г. Канска)



<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Нравственные основы семьи»;</li> <li>- «Жизнь - это счастье, сотвори его сам!</li> </ul>		
<p>Тренинговые занятия, направленные на формирование нравственных ценностей во взаимоотношении полов, ответственности за своё физическое здоровье и половое поведение.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Знаете ли вы себя?»;</li> <li>- «Дружба девочек и мальчиков»;</li> <li>- «Любовь. Секс. Проблемы»;</li> <li>- «У порога самостоятельной жизни. Брак по любви ли расчету?».</li> </ul>	В течение года	Педагог-психолог
<p>«Уроки нравственности», направлены на усвоение подростками понятий, которые лежат в основе нравственного сознания человека и норм его нравственного поведения.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Главные ценности человека»;</li> <li>- «Умей уважать людей и самого себя»;</li> <li>- «Брак и семья в жизни человека»;</li> <li>- «Шутки. Озорство. Правонарушения»;</li> <li>- «Если бы я знал закон. Ответственность за преступления против половой неприкосновенности».</li> </ul>	В течение года	<p>Педагог-психолог Специалист по социальной работе</p> <p>(с привлечением инспектора ПДН МО МВД «Канский»)</p>
<p>«Площадка свободного общения» - индивидуальные консультации по вопросам семейно-нравственного и полового воспитания.</p>	В течение года	<p>Педагог-психолог Специалист по социальной работе (с привлечением студентов КГБПОУ "Канский медицинский техникум", педагога-психолога КМБ «ЖК»)</p>
<p>Размещение информации на стендах в образовательных учреждениях. Распространение памяток среди подростков: «Телефон доверия», «Личная безопасность ребенка», «Умей сказать - нет», «Последствия ранней половой жизни», «Что нужно знать, чтобы не стать жертвой» и др.</p>	В течение года	Специалист по социальной работе

### Ожидаемые результаты

Подростки должны знать:

- нормы и правила здорового образа жизни;
- основы нравственности;
- основные ценности семьи

уметь:

- понимать себя и других людей
- заботиться о своем здоровье, противостоять вредным привычкам
- с уважением относиться к противоположному полу

иметь навыки:

- гигиены, межполового общения
- управления своим поведением и эмоциональным состоянием
- бесконфликтного общения с окружающими людьми.

